

BÂTIR UN PROGRAMME

Cette mesure s'adresse aux enfants à partir de 3 ans.

Entre 3 et 10 ans, on utilise un calendrier à grands carreaux ou on le fabrique.

Pour les tout-petits, lorsque la journée a été satisfaisante, on dessine un grand sourire sur le calendrier :



Pour les journées sans aucun résultat, on dessine un sourire plat :



Pour les journées comportant des négligences importantes, on dessine un sourire inversé :



Le programme doit comporter 5 points pour chaque enfants, ni plus ni moins

Exemple :

Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Demeurer assis aux repas															
Ne pas courir dans la maison															
Parler calmement															
Ne pas se relever après le coucher															
Ranger ses jouets															

Avec les adolescents, on note les changements à apporter et on fait régulièrement une mise au point sur la situation

Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Langage poli															
Travaux scolaires															
Heure de rentrée															
Aide à la maison															
Garde de la petite sœur															

Tiré du livre de Claire Leduc, Le Parent entraîneur