

L'Oeil régional (samedi 7 septembre 2002)

caroline
morneau

Claire Leduc, travailleuse sociale et thérapeute conjugale et familiale de Saint-Basile-le-Grand, a pris part à la nouvelle série documentaire *Vie de famille*, diffusée sur les ondes de Canal Vie les lundis à 19 h 30, et en rediffusion six fois au cours de la semaine.

Vie de famille est une série réaliste qui dresse le portrait de trois foyers en captant des scènes dans le quotidien de chacune de ces familles qui font face aux nouvelles réalités sociales, et met particulièrement en lumière la réalité des femmes d'aujourd'hui. Ces trois familles monoparentales et recomposées dévoilent, d'un épisode à l'autre, les situations auxquelles elles font face telles la vie en ville ou en banlieue, le partage des tâches, le rôle des parents, les tensions des horaires chargés, l'éducation des enfants et la transmission des valeurs.

Chaque famille est accompagnée d'une psychologue ou d'une spécialiste qui fait quelques interventions à travers les événements et les relations liant les membres de la famille, et dresse une analyse approfondie de la famille en question.

Tout au long de la série, Mme Leduc accompagne Mélanie Côté, une jeune femme très active et mère monoparentale d'Aymric et Aude, âgés respectivement de 6 et 3 ans.

«J'ai été très touchée de voir que la caméra vérité pouvait être un soutien pour la famille, et non une simple intrusion, confie la thérapeute. Le respect et la compréhension de toute l'équipe de production et de tournage ont créé une relation presque thérapeutique et ont fait évoluer toute la famille. Nous avons assisté à des moments parfois très profonds et d'autres fois très drôles», ajoute-t-elle.

Selon Claire Leduc, Mélanie Côté a fait preuve d'une très grande générosité, et en

acceptant de laisser entrevoir ses faiblesses et ses difficultés, elle a fait valoir ses plus grandes forces.

«Les résultats qu'a donnés cette série vont au-delà de ce que j'attendais sur le plan humain, se réjouit Claire Leduc. Les rencontres et les événements engendrés par cette série dépassent largement la caméra vérité.»

Plus que de la simple télé-vérité, cette série documentaire se veut éducative et un moyen d'encouragement pour toutes les familles qui se reconnaissent dans certaines situations.

«Je suis plus que d'accord avec ce projet et je suis très fière d'y avoir participé, souligne Claire Leduc. Il s'agit d'une multiplication de mes interventions qui aident des milliers de familles en même temps. C'est un grand travail de réflexion qui me donne une responsabilité professionnelle énorme, mais je suis bien confiante de l'information que je véhicule. Il faut s'assurer de ne blesser personne par nos commentaires, ajoute la travailleuse sociale, mais il faut tout de même dire les vraies choses.»

UNE SPÉCIALISTE

C'est sans doute son expérience avec les médias jumelée à sa spécialisation en intervention familiale qui ont conduit Claire Leduc à participer à cette série documentaire produite par Trinôme. Elle

participe régulièrement à l'émission de Radio-Canada, *C'est simple comme bonjour* et collabore également à l'émission radiophonique *Faire son bonheur en 2002*. Récipiendaire de plusieurs prix dont le Prix d'excellence de l'Association canadienne des travailleurs sociaux, Claire Leduc est de plus l'auteur de deux best-sellers, *Le parent entraîneur* et *Comment*

transmettre des valeurs essentielles à nos enfants. Si elle adore faire de la thérapie privée, Claire Leduc se définit aussi comme une personne de communication. Elle travaille actuellement à la rédaction d'un troisième ouvrage, *Le cœur d'intervenir* ainsi qu'à la traduction de son premier livre qui fait aussi l'objet d'ateliers donnés aux parents.