

Dix-sept ans plus tard...

Lorsque parut *Le Parent entraîneur* en 1994, ce volume proposait aux parents, éducateurs et thérapeutes un nouveau courant de pensée sur l'éducation des enfants. Cette méthode servait de solution de rechange aux courants autoritaires traditionnels largement dépassés ainsi qu'aux nouveaux courants débonnaires qui connaissaient leurs premiers déboires par le développement fort malheureux d'enfants-rois. Pourquoi ne pas trouver le « juste-milieu » ?

Pour ce faire, *Le Parent entraîneur* présente une méthode structurante permettant de rectifier le tir pour ne plus tomber dans les pièges de la dictature ou de la négociation sans fin.

Lors de conférences, de cours, de formations professionnelles, de thérapies familiales ou dans Internet, les parents reconnaissent leurs besoins de repères et d'ancrages puisés à même leur culture. Pour qu'un être humain soit en possession de tous ses moyens, l'intégration de valeurs telles que le respect, l'honnêteté, le partage et le travail bien fait paraît essentiel.

Les courants de pensée des années 1980 ont mis l'accent sur l'inconscient, la communication et le développement de l'enfant à son rythme. Ces découvertes fondamentales enrichissent effectivement la connaissance de l'âme humaine. Mais en voulant éviter les souffrances d'une éducation trop sévère, on a collectivement éliminé les valeurs morales et humaines tels le sens de l'effort, l'attention, le jugement et la spiritualité. Seules les données fournies par le « ressenti » et le « vécu » étaient considérées. Le coût de ce réductionnisme est élevé.

Pour palier les excès, *Le Parent entraîneur* continue d'offrir la possibilité d'intégrer les nouvelles découvertes liées aux théories de la communication tout en allant chercher dans l'histoire de l'humanité les richesses qui apportent maturité et dignité. Car, dans toute famille, malgré les mémoires névrotiques, il existe des valeurs positives et des talents que même les parents les plus démunis cherchent à transmettre mais sans savoir comment. *Le Parent entraîneur* propose une façon concrète de le faire. Sans truc à la mode, mais avec un ensemble d'attitudes, de moyens et d'outils à utiliser selon le bon jugement de chacun.

Les témoignages continuels des nouveaux Parents entraîneurs et de leurs enfants contiennent des éléments intéressants : la diminution du sentiment de culpabilité lorsque les interventions reposent sur les valeurs et la réponse aux besoins fondamentaux, un dialogue productif remplaçant les crises, des règles souples au lieu de négociations perpétuelles, une affection exprimée avec confiance par des parents devenus sécurisants.

Pour les thérapeutes familiaux, *Le Parent entraîneur* sert de cadre de référence pouvant donner une nouvelle impulsion au système familial. En plus d'une écoute approfondie, on y trouve des solutions aux problèmes.

Le développement de l'approche du Parent entraîneur s'est fait grâce à la complicité de nombreuses personnes qui y adhèrent par le cœur et l'esprit, et avec un dévouement sincère. Répondant aux besoins actuels, cette façon de penser et d'agir crée, année après année, un morceau de tissu social de grande qualité. Les Parents entraîneurs forment des personnes ayant le sens des valeurs et de l'organisation, capables de maîtriser leurs émotions et de s'épanouir sur le plan personnel et social.

Claire Leduc
Travailleuse sociale
Thérapeute conjugale et familiale