

## **CLAIRE LEDUC DANS LES MÉDIAS**

Claire Leduc, travailleuse sociale et thérapeute conjugale et familiale a fondé en 1993 l'Association des Parents entraîneurs, école de parents qui offre des services de thérapie familiale et d'éducation aux parents. Elle est l'auteure des volumes *Le Parent entraîneur* et *Comment transmettre des valeurs essentielles à nos enfants*.

Depuis 1983, elle participe à la plupart des émissions socio-familiales. Vie de couple, Au jour le jour, À votre service, Christiane Charrette, Claire Lamarche, Janette Bertrand, Louise DesChâtelets qui a dédicacé la dernière édition du volume *Le Parent entraîneur*. Plus récemment vous l'avez vue à Deux filles le Matin, Une pilule, une petite granule et entendue à Isabelle Maréchal. Elle a écrit régulièrement pour l'internet dont 203 chroniques pour le site PetitMonde, maintenant en majorité sur le site [www.parententraîneur.com](http://www.parententraîneur.com)

Citée dans plusieurs magazines, conférencière, elle offre aux parents et enseignants une méthode d'encadrement des jeunes reposant sur la transmission des valeurs. Convaincue que le développement de l'autonomie est source de bonheur, elle accompagne des familles en difficultés avec des enfants, des adolescents et des jeunes adultes.