

LES GRANDES AMITIÉS

Claire Leduc
Travailleuse sociale
Thérapeute conjugale et familiale

L'adolescence est une période durant laquelle les grandes amitiés prennent racine. Ainsi ta *best* et toi, vous vous dites tout, vous vous téléphonez chaque demi-heure, parfois davantage. Vos vêtements sont en garde-robe partagés et il ne se passe pas une semaine sans que l'une aille dormir chez l'autre. Quel bon soutien lorsqu'il y a des conflits avec les parents qui ne te comprennent pas! Les veilles d'examens se passent plus légèrement, si vous étudiez ensemble.

Ta meilleure amie (ou ton meilleur ami) est souvent la personne qui te comprend le mieux parce qu'elle est à la même étape de vie que toi. Ses émotions sont à fleur de peau comme les tiennes, ses joies et ses peines sont aussi intenses.

Vos différences vous aident à développer vos personnalités. Ainsi si tu as des difficultés à exprimer tes sentiments, il est possible qu'elle soit extravertie et ait développé l'art d'exprimer les siens de tout son cœur. Peut-être viens-tu d'une famille exigeante pour les travaux scolaires et fort disciplinée; alors, tu peux l'aider à s'organiser. Mais par-dessus tout, vous possédez le même humour et rigolez sans cesse.

Pour gagner de l'autonomie

Même si les relations avec tes parents sont bonnes, tu es rendu à l'étape où tu tends à gagner de l'autonomie affective et être plus indépendant. Tu as des secrets que préfères les garder pour toi. Pourtant, ta meilleure amie finit par les connaître. Ton *moi* prend des dimensions que tu ignorais jusqu'à présent. Vous partagez votre croissance physique et vous vous comparez. Souvent les adolescents ne se trouvent pas à l'aise dans leur corps qui grandit. Ta meilleure amie te rassure sur ton apparence et tes qualités personnelles. La compétition fait partie du jeu; elle est un stimulant utile. Si des conflits surviennent, c'est l'occasion d'apprendre à les résoudre sans l'aide des parents.

Intimité et générosité

Bien sûr, tu as connu la tendresse de tes parents et l'expérience d'être heureux avec eux. Mais maintenant que tu te détaches d'eux pour mieux te connaître et préparer ta vie comme tu le souhaites; par cette grande amitié, il devient agréable de partager ta sensibilité avec des personnes du même sexe ; ainsi tu découvres les dimensions de la féminité ou de la masculinité à mesure que vous discutez ensemble.

Si ta meilleure amie connaît un moment de détresse, tu accours et fais preuve de grande générosité; tu es prête à l'accompagner à la clinique ou de la consoler durant des heures si elle souffre d'un grand chagrin. Si elle se fait gronder par un enseignant ou un parent, tu es d'emblée de son côté; ainsi, elle se sent appuyée.

L'étape avant l'amour

Même si cette grande amitié est symbiotique, il arrive un moment où l'une des deux découvre l'amour la première. Au début de la relation amoureuse, la meilleure amie devient la confidente et l'amitié est maintenue. Mais graduellement l'amoureux prend plus de temps dans ta vie. Parfois, cette nouvelle situation est vécue comme un abandon ou même une trahison par l'autre. Tant de proximité qui estompe c'est dur à accepter!

Mais cela fait partie des étapes de croissance. Après quelques semaines, l'amitié se rétablit sur de nouvelles bases, car la relation amoureuse prend plus de place dans la vie de l'amie.

Des amitiés solides et précieuses durent parfois une grande partie de la vie. Demande à tes parents et à tes grands-parents, s'ils sont encore en relation avec leurs amis d'adolescence.