

POUR POUVOIR CHOISIR...PLUS TARD !

Claire Leduc
Travailleuse sociale
Thérapeute conjugale et familiale

Parfois, il y a des moments où tu perds la motivation aux études; le découragement et parfois le dégoût t'envahissent. Trop de devoirs, des matières incomprises, le lever au petit matin, un enseignant qui te déplaît, tout cela met ton moral dans les talons. Peut-être grandis-tu rapidement et es-tu dévoré continuellement par la faim? De nouvelles émotions débordent de ton cœur et tu ne sais comment les maîtriser ce qui rend l'attention en classe réduite? As-tu des soucis familiaux ou économiques?

Autre aspect déterminant; des adolescents entrent au cours secondaire sans avoir acquis le sens de l'organisation; les jeunes qui manifestent généralement cette difficulté utilisent peu leur agenda. Utilises-tu le tien quotidiennement?

Un droit et un privilège

Pourtant dans de nombreux pays l'éducation est un privilège et nombreux sont les jeunes qui en sont exclus à cause de la pauvreté ou de discrimination à l'égard des filles. En questionnant des personnes plus âgées ou immigrantes, tu pourras saisir la peine qu'elles ont de ne pouvoir tenir un emploi selon leurs véritables capacités faute de qualifications appropriées.

Dans notre société d'abondance, la fréquentation scolaire est obligatoire ; cela est un bienfait pour la plupart, mais pour certains c'est plus pénible.

Comment te motiver?

Même si dans le présent les études t'occasionnent des désagréments, elles te préparent à pouvoir faire des choix selon tes goûts et ta personnalité vers la fin du cours secondaire.

Cette possibilité de pouvoir choisir un travail et un bon niveau de vie ne peuvent s'acquérir que par un travail constant et un diplôme attestant tes compétences.

Pour les jeunes de ta génération, l'avenir s'annonce prometteur. Des nombreux emplois techniques et professionnels seront créés. D'ici trois ans, il faudra embaucher 700 000 travailleurs. Tu trouveras la liste des emplois à forte demande plus bas. Ces emplois nécessitent une formation technique ou universitaire.

(L'Actualité, 1^{er} juin 2008 Le Québec a besoin de vous par Daniel Chrétien p. 23)

Se donner des moyens

Mieux vaut acquérir le diplôme du cours secondaire le plus tôt possible. Donc, s'il y a des problèmes, il faut les résoudre au fur et mesure. Des préjugés sont tenaces :

Plusieurs pensent qu'il n'y a pas de devoirs et de leçons au secondaire. C'est faux, le minimum est une heure d'étude par jour et sauf si tu as beaucoup de facilité d'apprentissage, il y a peu de chance que tu aies accès à des cours avancés au collège.

D'autres accumulent des retards académiques par inattention ou maladie. Des cours de récupération sont donnés par des enseignants. Des parents ou des grands-parents paient des cours supplémentaires de mathématiques à leurs jeunes. Pourquoi ne pas te prévaloir de ces aides ?

Au secondaire, plusieurs ont besoin d'aide aux devoirs régulièrement, mais n'osent le demander. Des parents sont disponibles pour chercher des réponses ou récapitulent les contenus de cours de biologie comme les os du corps humain. Demander ce coup de main est peut-être l'assurance d'une excellente note aux examens. C'est aussi un bon moment pour maintenir la communication et la confiance entre tes parents et toi.

Si tu as des problèmes émotionnels comme des conflits majeurs avec tes parents, des copains ou une peine d'amour, tu peux consulter une travailleuse sociale à ton école ou dans un centre de santé qui saura t'écouter, te comprendre et te conseiller.

Apprendre à apprendre

La meilleure façon de se motiver aux études est de prendre plaisir à connaître les différentes matières. Découvrir une seconde langue telle l'anglais ou une troisième langue comme l'espagnol ou le chinois nous ouvrent la possibilité de communiquer avec des millions de gens d'autres cultures. Les mathématiques donnent la possibilité en physique ou en astronomie de mieux comprendre l'univers. Savoir l'histoire nous aide à comprendre les événements actuels.

Pour s'adapter aux enjeux de notre époque, il est essentiel que tu apprécies la capacité d'apprendre à apprendre; c'est déjà ce que tu fais en découvrant l'usage de l'ordinateur, des jeux vidéo ou des messages textes. Cela veut dire poser les bonnes questions, être attentif aux choses pertinentes, trouver l'information, être ouvert aux nouvelles idées.

Les connaissances sont en pleine expansion et plus tu t'appliqueras à découvrir le monde, plus tu deviendras capable d'emmagasiner des connaissances et de nouvelles façons de penser.

S'épanouir

Pour être heureux, il faut bien sûr que tu aies confiance en toi et en tes talents. Mais pour réaliser ton potentiel, cela prend des efforts et de la volonté qui se manifestent surtout lorsqu'il y a des difficultés ou des défis à surmonter. En te mobilisant, tu ressentiras un sentiment de fierté parce que tu t'es dépassé. C'est une grande joie à éprouver.