

PRÊTS À VOUS LANCER DANS LA VIE?

Les examens de fin d'année sont terminés et plusieurs d'entre vous entreront dans une nouvelle étape de votre vie. Irez-vous à l'université? Avez-vous trouvé un emploi dans votre domaine? Choisirez-vous d'aller vivre en appartement avec votre amoureux, amoureuse ou des copains? En ce moment, vous êtes sur la plaque tournante de la vie et de nombreux choix s'offrent à vous. Difficile de s'y retrouver! Voici quelques concepts qui pourront vous servir de cadre de référence.

Les décisions peuvent s'avérer insatisfaisantes si l'on ignore qui l'on est et quels sont ses goûts. **Se connaître** est pourtant la tâche la plus importante de cette étape. Mais comment faire dans ce tourbillon de fêtes de fin d'année et d'échéanciers brutaux?

Savoir s'arrêter est une qualité qui vous servira toute votre vie. L'**intuition**, une faculté à développer, favorise un contact direct avec soi, indépendamment de l'opinion des autres. Par exemple, Mathieu, qui désirait devenir astronaute, reconnaît que son esprit technique lui servira mieux en génie électrique. De plus, fort amoureux d'Isabelle, il ne se voit pas voyager continuellement. De son côté, Isabelle réalise que son tempérament d'artiste est dominant; pour gagner son pain, elle créera des sites Web. Souvent, une bonne introspection suffit.

D'autres personnes peuvent avoir une personnalité plus complexe et une histoire chargée (divorce des parents, conflits majeurs, etc.). La rédaction d'une **autobiographie** peut alors aider à établir ses qualités et ses goûts. Le plus difficile est de commencer à la rédiger. En écrivant une demi-heure, quelques jours par semaine, vous parviendrez à vous révéler à vous-même, ce qui vous encouragera. En discuter avec ses meilleurs amis et des adultes ayant un bon jugement amèneront également d'agréables surprises qui pourront rehausser la confiance en soi.

C'est à partir de 18 ans que le jugement permettant une **vision de l'avenir** peut s'instaurer. Si vous avez eu des cours sur le développement humain, vous connaissez les différentes étapes qui vous concernent. Vous être en train de construire votre personnalité. Pourquoi ne pas dessiner un Patrice heureux ou une Marie-Pierre épanouie et rédiger un texte? Cela devient comme une carte routière qui indique par quels chemins passer pour y arriver.

Si vous vous connaissez déjà en profondeur, avez déterminé vos goûts et vos besoins, savez à quelles valeurs fondamentales vous adhérez, vous êtes **prêts à vous lancer dans la vie**. Il faut maintenant apprendre comment le faire. Par exemple, Véronique appelle sa grand-mère en panique. « Mamie, trouve-moi un stage en marketing pour compléter mon diplôme ». Comme beaucoup d'adultes, cette dame a développé, au cours de sa vie, un réseau de relations sociales et professionnelles et a pu cogner avec sa petite-fille aux bonnes portes. Le stage fut

un succès! Maintenant, le monde du travail s'ouvre pour Véronique. Évidemment, celle-ci avait bien préparé son *curriculum vitae* ainsi qu'un porte-folio témoignant de ses talents et de sa formation et, surtout, de sa détermination et de ses qualités de bonne équipière.

En somme, le secret est de trouver au fond de son cœur la passion qui nous anime, sachant qu'elle peut évoluer durant les années. Ce faisceau d'énergie qui émane de votre cœur vous ouvrira des portes et vous permettra de prendre votre place dans un monde où l'on aura de plus en plus besoin de vous.

Consultez le [dossier Spécial emploi](#) du site de L'Actualité.

Claire Leduc
Travailleuse sociale
Thérapeute conjugale et familiale